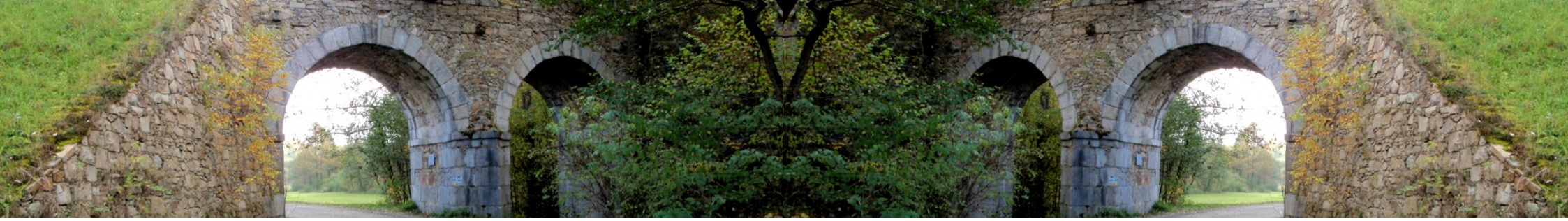
Österreichisches Rotes Kreuz, LV OÖ
Bezirksstelle Steyr–Stadt,
Redtenbachergasse 3, 4400 Steyr,
Tel.: +43 7252/53991-200,
E-Mail: sr-office@o.roteskreuz.at

EINLADUNG

Worte des Trostes zu finden ist sehr schwer. Bei diesem kostenfreien Angebot an 3 Trauernachmittagen des Mobilen Hospizes Steyr-Stadt/Land können wir Sie unterstützen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ
OBERÖSTERREICH

Aus Liebe zum Menschen.



Der Tod eines nahestehenden, geliebten Menschen lässt uns in ein tiefes, schwarzes Loch fallen. Nichts in unserem Leben ist mehr so, wie es vorher war. Wir sind untröstlich, wissen nicht, wie *wir* weitergehen sollen, denn uns fehlt der Boden unter den Füßen ...

Über den Schmerz und den verstorbenen Menschen zu sprechen, kann in dieser schweren Zeit Erleichterung bringen und heilsam sein. Viele Trauernde haben das Bedürfnis, über ihren Verlust und ihre Gefühle zu reden, haben aber Bedenken, Familie oder Freunde damit zu sehr zu belasten, fühlen sich unverstanden oder haben einfach niemanden zum Reden. Das Trauercafé ist ein geschützter Ort der Begegnung für Menschen, die Ähnliches erleben und durchmachen. Es geht darum, im Austausch miteinander Trost und Verständnis zu erfahren, Kraft zu tanken und

... einige Schritte gemeinsam zu gehen!

Für all jene Personen, die lieber individuelle Trauerbegleitung in Anspruch nehmen möchten, gibt es auch die Möglichkeit zu Einzelgesprächen.
Termin, Ort, Dauer und Häufigkeit der Gespräche nach Wunsch.

Wir laden Sie zu 3 Trauercafé-Nachmittagen ein, in denen wir
Ihrer Trauer und Ihren Bedürfnissen als Trauernde/r Raum geben möchten.
Die Teilnahme ist für alle 3 Termine vorgesehen.
Die Einzelgespräche und Themennachmittage sind überkonfessionell, vertraulich und kostenlos!

1. Nachmittag: Trauer begreifen - zulassen - loslassen
2. Nachmittag: Wo befinde ich mich in meiner Trauer?
3. Nachmittag: Möglichkeiten zum Erkennen von Kraftquellen

Termine

06. November 2026 13. November 2026 20. November 2026

jeweils von 15:00 bis 17:00 Uhr

Rotkreuz-Bezirksstelle Steyr, Redtenbachergasse 3

Anmeldung erbeten unter:

Telefon: 07252 / 53991– 200
Email: sr-office@o.roteskreuz.at

Haben Sie Fragen, kontaktieren Sie bitte:
Hospizkoordinatorin: Judith Mayr
Telefon: 0664 / 82 34 274